



予約制

鍼灸院

TEL:0798-61-6076

心と身体のバランスを整え
健康寿命をのばす鍼灸院



予約する

LINE

相談する

お知らせ

ウェブサイトを開しました。

2026.00.00

当院の特徴

当院では、本場中国にて研鑽を積んだ施術者による中国鍼灸を中心とした専門的な施術を行っています。
中国鍼灸は、中国の伝統医学に基づき、身体全体のバランスを整えながら根本改善を目指す治療法です。

一方で、日本鍼灸の繊細な技術も取り入れ、刺激の強さはお一人おひとりの状態に合わせて丁寧に調整いたします。
しっかり効く中国鍼から、やさしく整える日本鍼施術まで幅広く対応可能です。

落ち着いた空間の中で、安心して施術をお受けいただけます。
「鍼は痛そうで怖い...」という方も、刺激の強さは調整できますのでご安心ください。

患者様のお身体に合った最適な施術をご提案します。

治療範囲

痛み・しびれ・神経トラブル

- ・坐骨神経痛 ・脊柱管狭窄症 ・五十肩
- ・頸椎病（ストレートネック） ・頭痛
- ・顔面神経麻痺 ・膝痛 ・腰痛
- ・ばね指 ・上腕骨外側上顆炎 ・耳鳴り
- ・突発性難聴 ・脳梗塞後遺症
- ・構音障害

免疫・炎症性疾患

- ・リウマチ ・帯状疱疹（後遺症）

自律神経・ホルモンバランスの乱れ

- ・自律神経失調症 ・生理痛 ・冷え性
- ・不定愁訴 ・不眠症 ・過敏性腸症候群
- ・眼精疲労

妊活・婦人科系

- ・不妊症（男女）

小児の不調(小児鍼)

- ・夜泣き ・疳の虫 ・食欲不振
- ・風邪をひきやすい ・発達遅延

筋肉・関節の痛み

- ・膝痛 ・腰痛 ・ばね指
- ・上腕骨外側上顆炎 ・肩こり・五十肩

神経・脳・感覚器のトラブル

- ・坐骨神経痛 ・顔面神経麻痺 ・耳鳴り
- ・突発性難聴 ・脳梗塞後遺症
- ・構音障害 ・頭痛

自律神経・内臓バランス

- ・自律神経失調症 ・不眠症
- ・過敏性腸症候群 ・眼精疲労

免疫・炎症・体質改善

- ・リウマチ ・帯状疱疹（後遺症）

妊活・婦人科系

- ・生理痛 ・不妊症

小児の不調（小児鍼）

- ・夜泣き ・疳の虫 ・食欲不振
- ・風邪をひきやすい ・発達遅延

Well-Being 鍼灸院

〒662-0834 兵庫県西宮市南昭和町7-28
阪急西宮マンション 107号室

TEL：0798-61-6076

Copyright © 2026 well-being 鍼灸院 All rights reserved.

施術の流れ

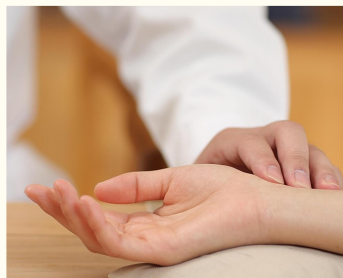
①問診

生活習慣や既往歴などをから状態を判断します



②脈診

身体の気血の状態を判断します



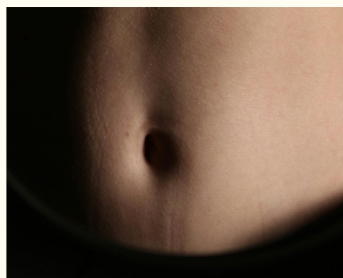
③舌診

舌の状態を観察して身体のバランスや不調を判断します



④腹診

身体のバランスや内臓の働き状態を判断します

[予約する](#)[相談する](#)

治療内容

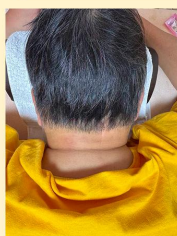
このようなお悩みの方へ

当院には、「どこに行っても改善しなかった」というお悩みを持つ方が多く来院されています。
特にご相談が多い症状は次のようなものです。

- ・リウマチなどの慢性疾患
- ・長年続く肩こり・腰痛
- ・検査では異常がない原因不明の不調
- ・自律神経の乱れによるめまい・動悸・不眠
- ・生理痛や婦人科系の慢性的なお悩み

これらの症状は、一時的に楽になっても繰り返してしまうことが少なくありません。当院では現在の症状だけでなく、体調の変化の経過や日常生活の状況も確認しながら施術を行います。

症状の改善例



施術前



施術後



施術前



施術後

鍼やお灸によって身体の働きを整え、無理のない形で回復を目指していきます。
慢性的な不調でお悩みの方も、まずはお気軽にご相談ください。

東洋医学の視点で、幅広い不調に対応します

自律神経・内分泌の乱れ

- ・不眠 ・動悸 ・倦怠感 ・不安
- ・更年期症状 ・冷え/のぼせ

首・肩・腰の痛み

- ・肩こり ・頭痛 ・腰痛
- ・ぎっくり腰 ・坐骨神経痛 ・腰痛
- ・仙腸関節の不調 ・骨盤のゆがみ

内科系の不調・体質改善

- ・腸の弱り ・便秘・下痢 ・むくみ
- ・アレルギー体質 ・季節の変わり目

女性特有の症状

- ・生理痛 ・生理不順 ・PMS
- ・更年期 ・妊娠中・産後のケア

小児の不調(小児鍼)

- ・夜泣き ・疳の虫 ・便秘
- ・食欲不振 ・風邪をひきやすい

自己免疫の乱れ

(リュウマチなど)

小児推拿（しょうにすいな）

小児推拿は副作用がなく子供によって少し個人差はありますが、効果が早く現れやすく持続が望める子供専用のマッサージです。
主に効果が望める症状として

- ・疳の虫 ・発育弛緩 ・食欲不振 ・消化不良 ・易感冒体質
- などがあげられます。

小児推拿をすることにより免疫増進効果も期待できます。

治療時間は一つの症状に対して10分程度なので忙しいお母さん方でも通いやすいです。

習得出来ればお家でいつでもお子様に小児推拿をやってあげることが出来ますのでぜひ気軽にご相談ください。



予約する



相談する



院長紹介



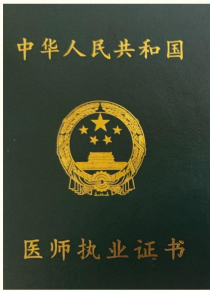
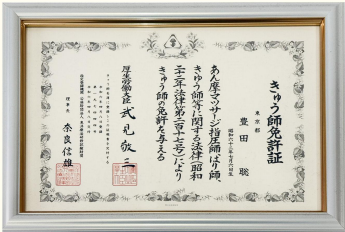
豊田 聡

2006年～2011年 長春中医薬大学
2011年～2014年 長春中医薬大学大学院
2012年 中医医師免許取得
2015年～2019年 北京日本人専門クリニックで
中医科診療を担当
2024年 日本で鍼灸師資格取得

予約する

相談する

保有資格



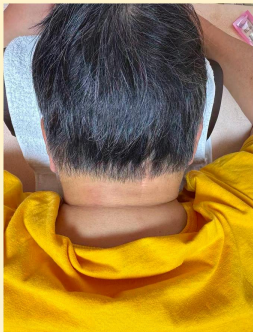
Well-Being 鍼灸院

〒662-0834 兵庫県西宮市南昭和町7-28
阪急西宮マンション 107号室

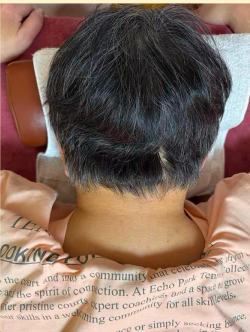
TEL：0798-61-6076



症状の改善例



施術前



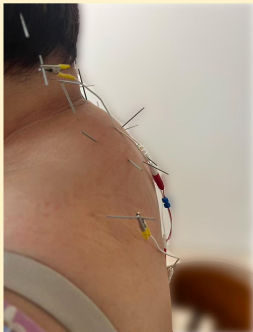
施術後



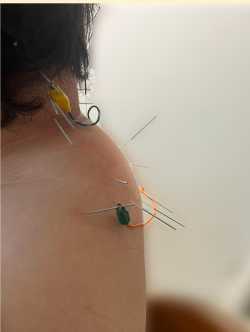
施術前



施術後



施術前



施術後



施術前



施術後



施術前



施術後



施術前



施術後

鍼やお灸によって身体の働きを整え、無理のない形で回復を目指していきます。
慢性的な不調でお悩みの方も、まずはお気軽にご相談ください。



予約する

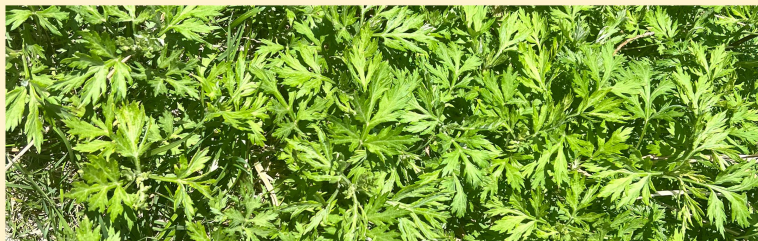


相談する

お灸とは

お灸はただ火をつけて体を温めるだけではないということを知っていますか？
灸に使われるのは艾葉(もぐさ)です。
艾は注意して見ると意外にも私達の周辺にも生息しています。

艾は中医学において純陽だと言われております。
なので過酷な環境でも成長することが出来ます。
(ちなみに私自身北海道一周をした際に神威岬にも生息しておりました)



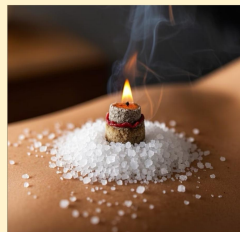
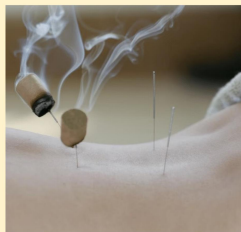
お灸をすることによって得られる効果が大きく分けて4つあります

- 1、体の陰と陽のバランスを整える効果
- 2、体の気と血のバランスを整える効果
- 3、体の経絡の滞りをなくす効果
- 4、体の正気(生命の源)を支える効果

中医学の古籍に以下のような言葉があります
漢方と鍼が効かない時はお灸をすべし。

<医学入門>より引用

と言うくらいお灸にはすごい力が秘められているんです。
お灸は全ての年齢層に対応出来ると思っていますのでぜひ一度体験してみてください。



予約する



相談する

料金案内

初診料 2,200円

鍼治療

大人 6,600円

高校生 5,500円

中学生 4,400円

小学生以下 3,300円

灸治療

大人 6,600円

高校生 5,500円

中学生 4,400円

小学生以下 3,300円

小児推拿 1症状 2,200円
(10分)

瘀血治療 1回 2,200円

美容鍼灸 1回 8,800円

回数券 5回 27,500円

回数券 10回 55,000円

※回数券は5/10回があります。

※有効期限は5回が半年、10回が1年間です。返金是对应しかねますのでご理解ください。

※鍼と灸をセットで治療される場合のみお灸材料代として2,200円だけ別途で頂戴いたします。

通常の鍼治療+灸治療費用

6,600円+6,600円



◀6,600円+2,200円▶

※尚初診料は最終来院日から1年以上間が空いた際再度頂戴いたしますのでご理解の程よろしく願いいたします。

※掲載の金額はすべて消費税込みの価格です。



予約する



相談する

診療時間・アクセス

診療日

月曜日 9:00 - 18:00

火曜日 9:00 - 18:00

水曜日 定休日

木曜日 9:00 - 18:00

金曜日 9:00 - 18:00

土曜日 9:00 - 18:00

日曜日 定休日
・祝日 (事前予約・ご相談により対応可)

予約する



相談する

アクセス



住所

〒662-0834
兵庫県西宮市南昭和町7-28 阪急西宮マンション107号室

TEL

[0798-61-6076](tel:0798-61-6076)

住所



ご案内

予約方法

ご予約はお電話にて承っております。
お気軽にお問い合わせください。

TEL：0798-61-6076

 予約する

LINE相談コミュニティについて

体の不調や東洋医学について、気軽に質問や情報交換ができる
LINEの相談コミュニティを運営しています。
コミュニティでは

- ・匿名での質問
- ・参加者同士の情報共有
- ・セルフケアのヒントの交換

などができます。

また、このコミュニティは中医師資格を持つ院長が管理・運営しているため、専門的な視点から安全で正確な情報を大切にしています。

安心して参加できる相談の場として、
ぜひお気軽にご参加ください。

 相談する

Well-Being 鍼灸院

〒662-0834 兵庫県西宮市南昭和町7-28
阪急西宮マンション 107号室

TEL：0798-61-6076

Copyright © 2026 well-being 鍼灸院 All rights reserved.



ギャラリー

